



RGP (SERT GAZ GEÇİRGEN) LENSLER

RGP LENS NEDİR?

RGP lensler göze oksijen geçişine izin veren sert ve dayanıklı özel bir materyalden üretilen kontakt lenslerdir.

Özellikle yüksek numaralı göz kusurlarında ve keratokonus gibi düzensiz kornea yapılarında daha net görme sağlamak amacıyla kullanılırlar.

RGP lensler standart yumuşak lenslerden farklı olarak **uzman değerlendirmesi** ve **özel uyum** gerektiren lenslerdir.

LENSİ TAKARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Lensi kontrol edin

Lensi takmadan önce dikkatlice inceleyin. Kırık, çatlak, kenarında hasar veya düzensizlik bulunan lensleri kullanmayın.

Lens kayarsa ne yapılmalı?

Bazen RGP lens gözün beyaz kısmına kayabilir. Böyle bir durumda paniğe kapılmayın. Göz kapağınızı kullanarak lensi çıkarabilir veya nazik hareketlerle tekrar gözünüzün merkezine yönlendirebilirsiniz.

RGP LENSİN ÇIKARILMASI

Lenslerinizi çıkarırken düz, temiz ve lensi kolayca bulabileceğiniz bir yüzey üzerinde olun. Gözlerinizi genişçe açın ve aşağıdaki yöntemlerden birini kullanın:

Göz Kırpma Yöntemi

Göz kapağının dış köşesine bir parmağınızı yerleştirin ve nazikçe göz kırparak lensin çıkmasını sağlayın.

Göz Kapakları ile Çıkarma

Bir elinizin parmağını lensin üst kısmına denk gelecek şekilde üst göz kapağı üzerine, diğer elinizin parmağını ise lensin alt kısmına denk gelecek şekilde alt göz kapağı üzerine yerleştirin. Göz kapaklarını nazikçe birbirine yaklaştırdığınızda lens öne doğru hareket ederek çıkacaktır.

LENS TAKMA SÜRESİ

RGP lenslere uyumun daha rahat olması için kullanım süresi genellikle kademeli olarak artırılır:

1. Gün

2-4

saat

2. Gün

4-6

saat

3. Gün

6-8

saat

Sonraki günlerde rahatlık durumuna göre kullanım süresi artırılabilir.

Kontakt lens kullanımına ara verildiğinde **başta dönülmelidir** ve süre yeniden kademeli olarak artırılmalıdır.

Bu şema yalnızca **genel bir örnektir**. Sizin için geçerli başlangıç süresi ve artış hızı **doktorunuz tarafından belirlenir**; her zaman doktorunuzun verdiği kişisel talimata uyunuz.

ALIŞMA SÜRECİ NORMALDİR

RGP lens kullanımının ilk günlerinde aşağıdaki belirtiler normal kabul edilebilir:

- Batma veya yabancı cisim hissi
- Sulanma
- Hafif ışık hassasiyeti
- Lensin gözde hissedilmesi

Düzenli kullanım lens uyumunu kolaylaştırır.

HİJYEN VE LENS BAKIMI

Kontakt lens sağlığı için hijyen çok önemlidir. Lütfen:

- ✓ Lenslere dokunmadan önce ellerinizi sabunla yıkayıp iyice kurulaştırın.
- ✓ Lensleri yalnızca önerilen lens bakım solüsyonlarıyla temizleyin.
- ✓ Lens kabındaki solüsyonu her gün yenileyin.
- ✓ Lens kabını düzenli temizleyin ve belirli aralıklarla değiştirin.

ASLA YAPILMAMASI GEREKENLER

- ✗ Lenslerinize kesinlikle uyumayınız.
- ✗ Musluk suyu ile temas ettirmeyiniz.
- ✗ Lenslerinizi takarken yzmeyin, duř almayın.
- ✗ Sıcak su havuzu (jakuzi) veya sauna kullanmayın.
- ✗ Gözlerinizi ovuştırmaktan kaçınınız.
- ✗ Başkasının lensini kullanmayınız, lensinizi başkasına vermeyiniz.
- ✗ Hasarlı veya çatlak lensleri kullanmayınız.

GÜNLÜK KONTROL

Lenslerinizi kullanırken her gün aşağıdaki soruları kendinize sorun:

Her gün kendinize sorun:

- ? Net görebiliyor musunuz?
- ? Gözlerinizde kızarıklık var mı?
- ? Lensleriniz rahat mı?

Bu sorulardan herhangi birine **olumsuz** yanıt veriyorsanız lensinizi çıkarıp göz durumunuzu değerlendirin. Gerekirse hekiminize başvurun.

KISA HATIRLATMALAR

Her kullanımda:

- ✓ Ellerinizi yıkayın ve kurulayın.
- ✓ Lensi takmadan önce kontrol edin.
- ✓ Sadece nerilen solüsyonu kullanın.
- ✓ Solüsyonu her gün yenileyin.

NE ZAMAN HEKİME BAřVURMALISINIZ?

Rahatsızlık veren kontakt lensleri kullanmaya devam etmeyin. Aşağıdaki belirtilerden biri varsa **lensinizi çıkarınız ve hekiminize başvurunuz:**

Acil deęerlendirme gerektiren belirtiler:

- ⚠ Şiddetli ağrı
- ⚠ Belirgin kızarıklık
- ⚠ Ani görme azalması
- ⚠ Yoęun sulanma
- ⚠ Artan ışık hassasiyeti
- ⚠ Gözde akıntı
- ⚠ Lens takılamayacak kadar rahatsızlık hissi

Bu belirtiler genellikle geçici alışma sürecinden farklıdır ve göz sağlığınız açısından önemli olabilir. şüphe duyduğunuzda lensi çıkarıp beklemeniz en güvenli yaklaşımdır.